

## PROSPETTO SINTETICO DELLE ATTIVITÀ DEL CENTRO ESTIVO

LUNEDÌ		MARTEDÌ	
Accoglienza con giochi		Accoglienza con giochi	
<b>LEZIONI DI EQUITAZIONE A SELLA</b>		<b>VOLTEGGIO:</b> per i più piccoli Lezione di equitazione a sella per i più grandi	
MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
Accoglienza con giochi	Accoglienza con giochi	Accoglienza con giochi	
<b>PONY GAMES</b>	<b>LEZIONI DI EQUITAZIONE</b>	<b>Passeggiate all'esterno</b> * Tempo permettendo* In alternativa lezioni di equitazione	

L'AVRES Onlus si pone l'obiettivo di dare continuità estiva all'esperienza equestre che gli utenti svolgono durante l'anno e realizzare al contempo il sogno di estenderla a loro amici e parenti per poter condividere la passione per questo meraviglioso animale che è il cavallo. All'interno del suo mondo, si cercherà di trasmettere ai ragazzi neofiti l'acquisizione di nuove tecniche, dall'attività di governo della mano con pulizia e bardatura dell'animale, a lezioni di equitazione in sella, fino al volteggio per i più piccoli. "EQUI-NUS" si basa su un gioco di parole: "equinus" non è solo il cavallo, ma anche il mezzo che ci rende "equi", eguali: le emozioni e le sfide poste ai nostri limiti personali, umani, fisici e morali, non mancano per nessuno. Esse si intrecciano in un percorso di crescita orientato al benessere dell'individuo e del suo gruppo. Stimolando e implementando le abilità sociali, la sensibilità e il rispetto per l'altro si scopre che attraverso tutto questo giunge il rispetto per se stessi.

In un'ottica in cui non rispettare l'altro – che sia esso uomo o animale equivale a non avere rispetto di sé, il nostro sogno è quello di accompagnare per un pezzetto della loro vita futuri cavalieri nell'animo e non solo nella tecnica, per unire la tecnica e il cuore. Ciò accade a NUS, presso il Centro A.V.R.E.S., alla cui omonima associazione Onlus vanno i nostri più sinceri ringraziamenti per aver messo a disposizione la meravigliosa struttura e gli affidabili e generosi cavalli. "È QUI NUS" ricorda che l'integrazione è possibile, basta volerla e che Nus non si arrende mai e ci prova sempre a costruirla;)



**Con il patrocinio del Comune di Nus:**  
**CENTRI ESTIVI "Equi-NUS" A.V.R.E.S. Onlus 2023**  
 Per dare l'opportunità a bambini e ragazzi del territorio di provare la pratica equestre all'interno di un contesto ludico-sportivo presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica Sociale A.V.R.E.S. Onlus

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO DI RESIDENZA \_\_\_\_\_

ACCONTO: \_\_\_\_\_

SCADENZA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ LUDICO-ADDESTRATIVA: \_\_\_\_\_

Presso il Centro A.V.R.E.S., fraz. Breil a Nus si terranno i centri estivi a cavallo aperti a bambini e ragazzi a partire dai 4 anni di età.

Il limite di età è da valutare per ogni caso.

Orario: tra le 8.00-8.30 e 12.30-13.00.

Eventuale fratello: NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO DI RESIDENZA \_\_\_\_\_

SCADENZA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ LUDICO-ADDESTRATIVA: \_\_\_\_\_

Settimana di interesse	17/21 luglio	24/28 luglio	31luglio / 04 agosto	07/ 11 agosto
N. ISCRITTI				

**È necessario presentare insieme al modulo di iscrizione anche la certificazione di vaccinazione antitetanica accompagnata da un certificato medico che autorizzi la frequenza del Centro stesso (sono esclusi gli utenti del Centro A.V.R.E.S. che hanno già fornito un certificato medico in corso di validità).**

**Si prega di lasciare nome e cognome, recapito telefonico e indirizzo e-mail di un genitore:**

**NOME E COGNOME \_\_\_\_\_**

**RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_**

**E-MAIL \_\_\_\_\_**

**La caparra confirmatoria è pari a 50€ (non restituita in caso di rinuncia).**

La ricevuta del pagamento sarà rilasciata a nome dell'iscritto.

Se si desidera un diverso intestatario per la ricevuta, si prega di indicarne:

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

Indirizzo di Residenza: \_\_\_\_\_

**Si ricorda alle famiglie che, per gli utenti che richiedano un rapporto 1:1, la presenza di un educatore specializzato è obbligatoria e a carico delle stesse; la domanda di adesione sarà accettata solo previa verifica delle qualifiche di idoneità dell'accompagnatore.**

**DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_**

Per info: Erica 3491544686 - Giovanna Cell. 3338543405.

E-mail: [giovanna.rabbia@tiscali.it](mailto:giovanna.rabbia@tiscali.it).

**I centri estivi verranno organizzati anche con piccoli numeri, si richiede di prenotare entro il 30 giugno 2023.**

**Ricordiamo di prendere nota delle cose da portare nello zaino:** eventuale merenda del mattino per chi crede opportuno; berretto copricapo per il sole; un paio di scarpe da ginnastica chiuse; un cambio d'abiti: maglietta a maniche corte, pantaloni lunghi da ginnastica (o da equitazione, se già se ne dispone) e calzini alti (gambaletti).

**Cap, corpetto salvaschiena e gel igienizzante sono messi a disposizione dall'A.V.R.E.S.**

**Operatori:**

**Biscaro Erica e Comini Galli Alberto:** Tecnici di Attività Ludica di II livello e Istruttori di equitazione di I livello specializzati in Riabilitazione Equestre.

Altri operatori saranno disponibili in relazione al numero degli iscritti.

**A seguito dell'iscrizione verranno forniti gli stessi in copia a mezzo mail.**

## **COSTI**

**Iscrizione settimanale: 165 euro procapite per 5 giorni (compresa quota associativa e tesseramento FISE comprensivo di assicurazione).**

**Iscrizione del secondo figlio: 130 €.**

**Iscrizione giornaliera: 35 € al giorno (compresa quota associativa e tesseramento FISE comprensivo di assicurazione).**